

勉強会定期開催

# 自律神経講座

《不眠症編》

予防&セルフケア

日時

2024.2.21

水曜日

15:00 - 16:00

場所

吹田市立千一コミュニティセンター

定員

先着30名

予約受付中 06-6387-1034

うえむら整体院ROOM

登録はこちら



講師

柔道整復師

上村 直哉



うえむら整体院・接骨院 院長